

POSTUROLOGI

Profil
af en virksomhed

Det går skævt, når der er "kuk" i dit navigationssystem

Med posturologi behandles og korrigeres din holdning med såler, fransk øreakupunktur. Denne behandlingsform tilbyder fysioterapeut, akupunktør og posturolog Liselotte Buch på Aku Fysio Klinik i Nykøbing F.

Har du nogensinde hørt om posturologi? De fleste har sikkert ikke, for det er en relativ ukendt behandlingsform, der tager udgangspunkt i menneskets postur/stilling. På Colbjørnsensvej i Nykøbing F. har fysioterapeut, akupunktør og posturolog Liselotte Buch det seneste år drevet klinikken Aku Fysio Klinik på privat matriklen efter flere års virke på klinikker i Nykøbing F. og Solrød Strand. Og hun arbejder netop med posturologi sammen med de mest effektive redskaber fra sine andre specialer.

- Jeg plejer at sige, at jeg har samlet en pallet af det bedste af det, der rykker. I forhold til bevægeapparats-gener, er min styrke; at jeg kombinerer fysioterapien med posturologi, - en disciplin, hvor man målrettet arbejder med holdningskorrektur i forhold til smerter og lidelser. I posturologi behandler jeg med fransk øreakupunktur, nordpolsmagneter og posturologiske såler, forklarer Liselotte Buch.

Kroppen er som en marionetdukke

- 80 procent af alle problematikker i bevægeapparatet, jeg ser i klinikken, skyldes en mindre

skævhed, som de fleste af os ikke er bevidst om. Faktisk er det halvdelen af os mennesker, der står skævt. Hermed ikke sagt at halvdelen har smerter - men halvdelen af os vil være mere disponeret for en overbelastning. Så har du småskavanker, som nakkespænding, hovedpine, iskiasgener eller får smerter omkring knæet, når du f.eks. løbetræner, så bør alarmklokkerne lyde. Ihvertfald hvis det er smerter, der vender tilbage gang på gang. På sigt kan det udvikle sig til en invaliderende tilstand, der måske ender i operation, fortæller Liselotte Buch, og hun tilføjer:

- Og hvorfor står eller går man så skævt? Man kan forklare det som, at der er "kuk" i vores navigationssystem. Vi registrerer hele tiden via vores sansesystem (muskler, sener, hud, øjets nethinde og det indre øre), hvor vi er eller bevæger os i rummet. Efterfølgende kommer der en reaktion af denne afmåling, som giver udslag i vores toniske muskler omkring rygsøjlen. Disse muskler har vi ingen bevidst kontrol over. Tænk på en marionetdukke, der har et fixpunkt - det samme sker for menneskekroppen. Vores fixpunkt ligger omkring kæben, og ud fra den placerer resten af kroppen sig. Med posturologi

kan man manipulere sansesystemet, så man kommer til at stå symmetrisk igen - så alle snorene blive lige lange og stramme. Det kan påvirke kroppen negativt, hvis du fra naturens side, har et skævt bid og måske er tandreguleret, har fået et hovedtraume, hjerneystelse, piskesmæld tidligere i livet, stress og psykisk grublen, brug af tyggegummi, for lang tid brug af sut, forstyrret samsyn, glidende overgang i brillen, svangstøttende fodtøj med mere.

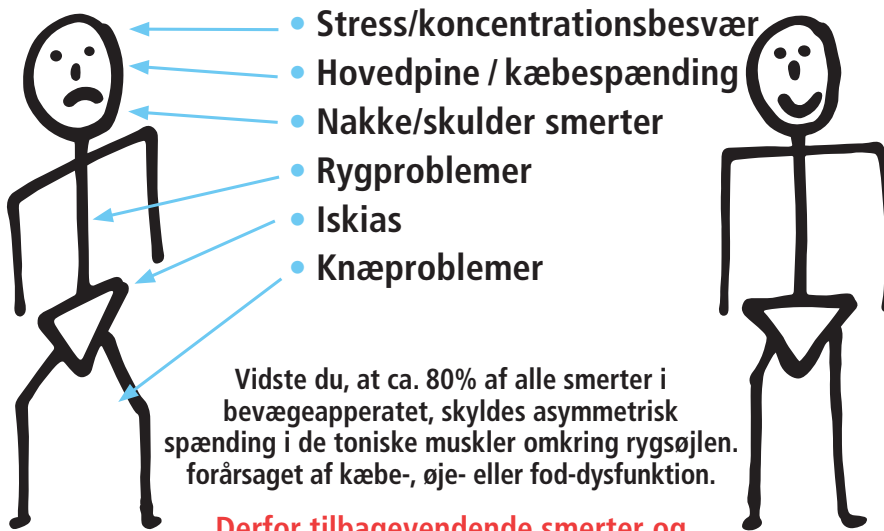
De typiske gener

- Posturologi kan afhjælpe hovedpine, kæbespænding, "osteklokkefølelse", nakke- og lændesmerter, akut "hold", iskias, overbelastningsskader, piskesmældssmerter,

svimmelhed, hukommelse- og koncentrationsproblemer samt læsevanskeligheder, myoser - for blot at nævne noget. Ved hjælp af denne behandlingsmetode arbejder jeg med hele kroppen og undgår at symptombehandle kun der, hvor smerten viser sig. Jeg oplever i min klinik at kunne behandle mennesker på en sådan måde, at de kan undgå en eventuel operation. Måske man bliver en overskuds-mor uden hovedpine og nakkesmerter, en mindre skadet sportsmand, en bedre løber, et roligere barn uden koncentrationsbesvær, en bedre læser, en ældre mand i fuld vigør uden slidgigt i knæ - alle med en del mere energi i dagligdagen - når posturen er rettet til, slutter Liselotte Buch.

POSTUROLOGI

BLIV STILLINGSKORRIGERET OG SMERTEREDUCERET



Vidste du, at ca. 80% af alle smerter i bevægeapparatet, skyldes asymmetrisk spænding i de toniske muskler omkring rygsøjlen. forårsaget af kæbe-, øje- eller fod-dysfunktion.

Derfor tilbagevendende smerter og på længere sigt måske:

- Slid • Prolaps • Ledirritation
- Myoser • Invaliderende sygdom

KAN AFHJÆLPE MED POSTUROLOGI

Lydia Løvstrøm, 54 år, under kinesnolog-uddannelse, knæ-slidtage:

"Jeg var indstillet til at få et nyt knæ, da der ikke var mere brusk, og nerverne gned mod hinanden i det gamle. Jeg ønskede ikke operation og kontaktede Liselotte Buch. Efter to behandlinger kunne jeg tydelig mærke en forbedring. Og efter flere behandlinger er hævelsen faldet i knæet, jeg kan bukke mig efter ukrudt i haven, gå almindeligt på trappen, sove uden smerter og gå ture med min hund. Tak fordi jeg har fået livet tilbage".



Michael Petersen, 50 år, førtidspensioneret håndværker, diskusprolaps i lænderegion:

"Jeg har prøvet ALT andet- fra healing til kiropraktor, og intet andet har virket så godt eller så længe!".

Liselotte Buch
Fysioterapeut,
Akupunktør
www.aku-fysio.nu
Tlf. 22 13 02 83

AKU
FYRIO
KLINIK



aku-fysio.nu • fysioterapeut og akupunktør • liselotte buch

Hovedpine/svimmelhed - Nakke/skuldersmerter - Rygproblemer - Kæbespænding - Iskias - Knæsmarter - Kinesiotape

Lars Dahlstrøm, 41 år, idrætslærer og fodboldtræner, tilbagevendende hovedpine, knæsmarter:

Jeg havde to udfordringer: jeg begyndte for 3-4 år siden at løbe et par gange om ugen, efter et stykke tid fik jeg ondt på ydersiden af højre knæ, hvilket gjorde løb umuligt, og samtidig havde jeg gennem længere tid haft ondt i nakken og spændingshovedpine! Jeg besøgte Liselotte og fik noget hjælp til begge udfordringer! Jeg fik både såler og magnet, som jeg bruger til daglig. Begge dele hjælper mig, og jeg har i dag ingen af udfordringerne tilbage!

